



Granitposten

2021-12-30

Hej alla Granitare

Hur är det där ute i löpspåret? Vintern har äntligen kommit till oss och förhoppningsvis kan det bli lite skidor mellan löppassen och några stärkande extrapass på gymmet.

Summering 2021

Precis som förra året har Coronan dominerat och satt käppar i hjulen för många. Men restriktionerna lättade och det var fritt fram för tävlingar igen. Mer om det lite längre ner.

Besvärligt läge

För föreningen så var det även en kamp om överlevnad. Inför årsmötet i april saknades det flera valbara kandidater till styrelsen. Mycket skralt intresse bland medlemmar gjorde att vi i den då sittande styrelsen helt enkelt fick gå ut med flera vädjanden till medlemmarna. Till slut fick valberedningen ihop det så att föreningen fick en styrelse 2021-2022.

Tyvärr ser det inte bättre mycket bättre ut inför 2022. Så ditt engagemang behövs. Hör av dig till valberedningen och anmäl ditt intresse (Mats Nicklasson och Lars Kvist). Vore ju för tråkigt om en sådan fin förening skulle behöva läggas ner.

Årsmöte 2022 är spikat till 27 mars och då enligt tradition på Faltims magasin i Bovallstrand.

Tävlingar och arrangemang

Det blev ingen Nordens Ark Trail Run 2021 pga Corona men vi fick till Kaprifoljoggen, och vilken succé ☺ Totalt 469 anmälda löpare fördelat 102 st, 138 st, 128 st och 101 st på de olika veckorna. Riktigt bra alltså och kaprifoljoggen är väldigt omtyckt.

Nordens Ark Trail Run planeras genomföras första lördagen i maj 2022. Vi har fått ihop tävlingsgrupp men det kommer krävas en del funktionärer.

Lördagslöpningar Ramsvik

Ett kul inslag var de lördagar under vår och försommar som IK Granit tillsammans med Ramsviks Camping och stugby bjöd upp till 15km härlig klipplöpning. Det kom en hel del löpare som aldrig tidigare varit på Ramsvik och det var väldigt uppskattade rundor både för ledare och deltagare.



Träningar

Det har inte varit jättebra upplägg på vuxenträningarna detta år. Och under hösten kan vi tacka Ove för att han har hållit ihop det hela. Lite klen med deltagare men det har i alla fall varit gemensamma träningar.

Likaså har träningarna för barngruppen kört i gång igen inomhus i Bovallstrand.

Efter nyår kör vi spinning på Tummlaren för medlemmarna med start lördagen 21 januari klockan 10. Helt gratis för medlemmar.

Medlemsförsäkring

Från 1 december 2021 är föreningens medlemmar försäkrade. Detta är en väldigt fin förmån och kan utnyttjas av alla betalande medlemmar. Försäkringen ingår alltså i medlemsavgiften.

Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar under deltagande i av Svenska Friidrottsförbundet, dess distriktsförbund eller förening anordnad tävling eller organiserad träning i friidrott samt under direkt färd till och från dessa aktiviteter.

Styrelsearbete

Vi har haft sex styrelsemöten efter årsmötet i april. Du kan ta del av alla protokollen på <https://www.ikgranit.se/Omklubben/styrelseochmotesprotokoll/>

Mycket fokus har varit på hur vi skall få medlemmarna att engagera sig så att föreningen även kan vara förening 2022 och framåt.

NATURgym i Hunnebostrand

IK Granit, tillsammans med HGOLF, SFS och Samhällsföreningen i Hunnebostrand är initiativtagare till ett utegym. Vi har fått till ett avtal med kommunen om mark, 50 tusen i bidrag från Thordenstiftelsen så det är en bra bit på väg. Mer information finns på <https://naturgym.se> och bli sponsor 😊



**VI VILL BYGGA ETT
NATURGYM I
HUNNEBOSTRAND**

N	A	T	U	R
Vårt utegym ska byggas med naturmaterial	Skapa förutsättningar för att naturgymmet ska kunna användas under alla säsonger	Det ska vara en trygg plats att motionera och vistas på	Du som motionär ska kunna utvecklas utifrån dina förutsättningar	Utegymmet kommer vara en naturlig rörelsekorsning

2022 och framåt

Träningar

Vi fortsätter som vanligt med träningar tisdagar. Se information om tid och plats på vår hemsida och Facebook.

Tävlingar

Som tidigare nämnt avser vi köra Nordens Ark Trail Run i maj månad. Och Kaprifoljoggen hoppas vi på att genomföra även 2022.

Årsmötet

Årsmöte 2022 är spikat till 27 mars och då enligt tradition på Faltims magasin i Bovallstrand.

OBS! Glöm inte att betala in din medlemsavgift för att ha rösträtt! Senast 2 månader innan så betala in redan nu för att vara säker 😊

Medlemsavgiften

Fortfarande oförsäkrat låg. Och som medlem kan du

- köpa högkvalitativa kläder till rabatterade priser.
<https://www.ikgranit.se/Klubbklader/>
- känna dig extra trygg med vår gemensamma försäkring
- delta i spinningpass tumlaren utan kostnad
- vara med och arrangera tävlingar
- få möjlighet till fina utbildningar, exempelvis inom ledarskap
- träna i grupp
- arrangera resor för medlemmarna till olika tävlingar
- + så mycket mer.....

Medlemsavgiften betalas in antingen via klubbens bankgiro 891-8104 eller till vårt swish-nummer 123 199 4821. Glöm inte ange namn. Är ni flera i familjen så gör en inbetalning per person som önskar vara medlem så blir det lättare för oss att ha koll och kassören får mer tid över till att kuta.

Föreningsinformation och statistik

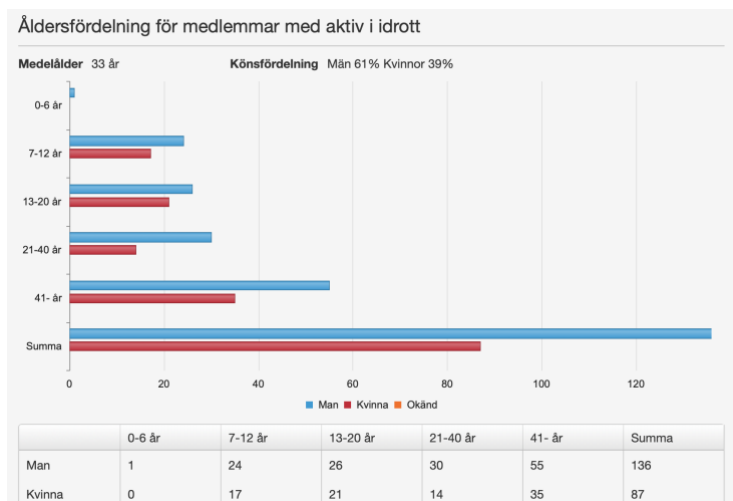
IK granit bildades 1999-10-26. Föreningen är medlem i Svenska friidrottsförbundet och Svenska Triathlonförbundet.

Föreningens stadgar

<https://www.ikgranit.se/Omklubben/styrelseochmotesprotokoll/>

Ett "vanligt" år anordnar föreningen vanligtvis en större trailtävling på våren, kaprifoljoggen under sommaren samt någon mindre tävling på hösten

Föreningen är representerad i ett antal vitt spridda arrangemang och på olika nivåer. Våra klubbkläder sticker ut lite med den fina orangea färgen och känns oftast igen av medlöpare ute på banorna.



lk granits styrelse 2021-2022

Ordförande Henrik Karlsson

Vice ordförande Örjan Lundqvist

Kassör Fredrik Edström

Sekreterare Julian Eliasson

Ledamot Malin Lundqvist Wild

Suppleant Jacuege Wild



Med detta vill vi i föreningens styrelse önska er alla medlemmar ett välmående och framgångsrikt 2022.

Framför tangentbordet - Fredrik Edström

Medlemsavgiften betalas in antingen via klubbens bankgiro 891-8104 eller till vårt swish-nummer 123 199 4821. Glöm inte ange namn. Är ni flera i familjen så gör en inbetalning per person som önskar vara medlem så blir det lättare för oss att ha koll och kassören får mer tid över till att kuta.