



# Granitposten

2021-01-31

## Hej alla Granitare

Hur är det där ute i löpspåret? Vintern har äntligen kommit till oss och förhoppningsvis kan det bli lite skidor mellan löppassen.

## Vi börjar med att summera 2020

Alla som skriver om 2020 beskriver året som ett annorlunda och förlorat år. Om vi istället försöker hitta lite positiva saker så har det varit ett, visserligen annorlunda, ändå ett ganska bra år för klubben. Visst, inga tävlingar har anordnats men på träningsfronten och medlemsfronten har det gått bra.

Utan att ha den exakta statistiken i skrivande stund vågar jag mig ändå påstå att 2020 var året då det trillade in flest nya "äldre" medlemmar på flera år. Höstens träningspass på tisdagar har succesivt fått fler besökare och de nya torsdagspassen har varit en riktig framgång. En extra krydda är att det är flera som ganska nyligen upptäckt löpningens fantastiska effekter och då hittat till klubben och börjat träna tillsammans med andra.

Att träna utomhus är ett bra sätt att umgås utan att ta allt för stora risker att bli smittad. I dessa tider när det sociala umgänget går på sparlåga är våra gemensamma träningspass en bra möjlighet att få träffa andra än arbetskollegor och familj. Så tveka inte, häng på du med! Tänker inte skriva något om avstånd och hänsyn, det är ju numera en självklarhet 😊

Även barngrupperna har kört på utomhus under hösten. Normalt brukar de gå in i oktober men i höst är det ute som gäller och det har fungerat bra.



*Pannlampslöpning med barngruppen hösten 2020*

Under Hållbarhetsfestivalen i oktober arrangerade Sotenäs kommun tillsammans med IK Granit och Västkuststiftelsen två plogga-event. Ett med start i Väjern och ett i Bovallstrand. Välbesökt men tyvärr mycket skräp.



*Plogging i Väjern och i Bovallstrand*

### **Styrelseaktiviteter**

Under 2020 har den nya styrelsen som valdes in på årsmötet haft tre träffar. Inte så mycket kan tyckas men föreningens aktiviteter har gått på sparlåga och vi vill inte ha möten för mötenas skull. Läs om styrelsen och ta del av alla mötesprotokoll på

<https://www.ikgranit.se/Omklubben/styrelseochmotesprotokoll/>

### **2021 och framåt**

#### **Medlemsavgifter**

Vi slopar familjeavgiften. Anledningen är att det är så besvärligt att administrera. Istället är det 50 kronor för barn under 13 år och för övriga är det 100kronor per år som gäller.

**OBS!** En viktig sak för dig som tänker delta i årsmötet och där vill vara med att rösta. Du **MÅSTE** betala in medlemsavgiften senast 2 månader innan mötet för att ha rösträtt. Detta står i föreningens stadgar. Enligt samma stadgar skall årsmöte hållas under mars månad men under rådande omständigheter är det möjligt att det blir senarelagt.

För att vara säker, betala in redan nu!

#### **Policyarbete**

Styrelsen har börjat med att sätta upp lite olika policys för föreningen. Ja bristen på att arbeta med tävlingar och andra event gör att vi kör på med policys 😊 Vi arbetar just nu med en alkoholpolicy som skall tillämpas under de arrangemang som sker i föreningen. En policy för publicering på sociala medier i Ik granits namn är framtagen och finns att läsa på

<https://www.ikgranit.se/globalassets/ik-granit---friidrott/policys/policy-for-publicering-sociala-medier-ik-granit.pdf?w=900&h=900>

#### **Träningar**

Vi fortsätter som vanligt med träningar tisdagar och torsdagar. Se information om tid och plats på vår hemsida och facebook.

## **Tävlingar**

I skrivande stund har vi planer för ett större traillopp 1/5 (Nordens Ark Trailrun). Initiala förberedelser är gjorda men vi avvaktar lite mer om utvecklingen av Covid-19. Sommarens kaprifoljogg hoppas vi på väldigt mycket. Många hörde av sig och var besvikna men förstående när det ställdes in förra året. Speciellt barn saknar kaprifoljoggen.

## **Årsmötet**

Enligt stadgarna skall det hållas i mars månad men under rådande omständigheter kan det bli framflyttat något. Vi vill helst undvika att ha det digitalt men förbättras inte smittoläget så blir det förmodligen så. OBS! Glöm inte att betala in din medlemsavgift för att ha rösträtt! Senast 2 månader innan så betala in redan nu för att vara säker 😊

## **Medlemsavgiften**

Fortfarande oförskämt låg. Och som medlem kan du köpa högkvalitativa kläder till rabatterade priser. <https://www.ikgranit.se/Klubbklader/>

Medlemsavgiften betalas in antingen via klubbens bankgiro 891-8104 eller till vårt swish-nummer 123 199 4821. Glöm inte ange namn. Är ni flera i familjen så gör en inbetalning per person som önskar vara medlem så blir det lättare för oss att ha koll och kassören får mer tid över till att kuta.

## **Föreningsinformation och statistik**

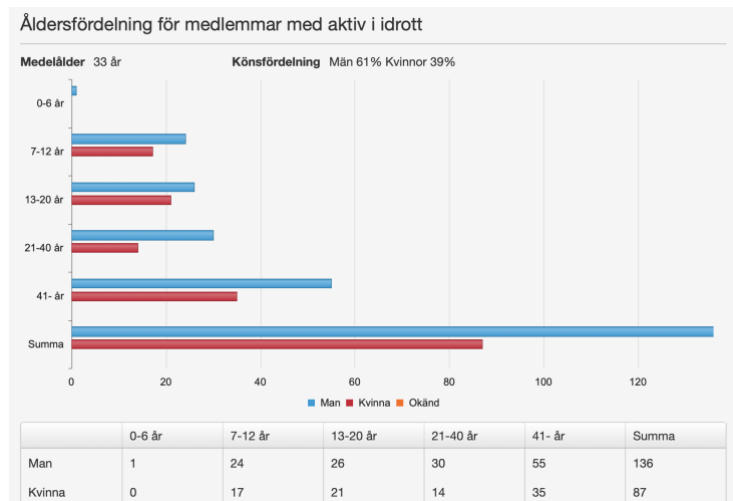
IK granit bildades 1999-10-26. Föreningen är medlem i Svenska friidrottsförbundet och Svenska Triathlonförbundet.

Föreningens stadgar

<https://www.ikgranit.se/Omklubben/styrelseochmotesprotokoll/>

Ett "vanligt" år anordnar föreningen vanligtvis en större trailtävling på våren, kaprifoljoggen under sommaren samt någon mindre tävling på hösten. Ik granit är även medarrangör i strand till strand 2021 <https://strandtillstrand.se>

Föreningen är representerad i ett antal vitt spridda arrangemang och på olika nivåer. Våra klubbkläder sticker ut lite med den fina orangea färgen och känns oftast igen av medlöpare ute på banorna.



### Ik granits styrelse 2020-2021

Ordförande Henrik Karlsson

Kassör Fredrik Edström

Sekreterare Julian Eliasson

Ledarmot 1 Lars Kvist

Ledarmot 2 Örjan Lundqvist



Med detta vill vi i föreningens styrelse önska er alla medlemmar ett välmående och framgångsrikt år.

Framför tangentbordet - Fredrik Edström

Medlemsavgiften betalas in antingen via klubbens bankgiro 891-8104 eller till vårt swish-nummer 123 199 4821. Glöm inte ange namn. Är ni flera i familjen så gör en inbetalning per person som önskar vara medlem så blir det lättare för oss att ha koll och kassören får mer tid över till att kuta.