



Granit-Loppet

Söndagen den 3 Maj 2009

DM på halvmarathon för Bohuslän/Dal.

Nummerlappar och omklädning Bovallstrands skola.

Banlängd	Klassindelning	Starttid	Avgift
2 km	P/F 10, P/F 12	11.00	50:-
7 km	P/F 14, P/F 16, P/F 19	11.30	100:-
7 km	M/K, M/K motion	11.30	100:-
14 km	M/K, M/K motion	11.30	150:-
21 km	M/K och alla veteranklasser	11.30	200:-

Banorna går i samhället Bovallstrand samt på motionsspåret. I ett, två eller tre varv.

Vätska finns att få vid start och mål.

Servering i skolans matsal, där det finns mackor, kaffe, dricka m.m. att köpa.

Priser till de bästa i varje klass, i motionsklasserna lottade priser.

Plakett i granit till alla fullföljande.

Anmälan senast den 28 april till
IK Granit, Smedjegatan 4, 450 47 Bovallstrand
E-post ikgranit@hotmail.com
www.svenskidrott.se/o/ikgranit

Anmälningsavgiften sätts in på Pg.18 14 75-5 IK Granit senast den 28 april.
Efteranmälan på tävlingsdagen senast klockan 10.00 mot en högre avgift,
7 km +60:-, 14 km +100:-, 21 km +100:-

Upplýsningar. Ivar på telefon 0523-511 43 kvällstid, eller 070-685 15 18 dagtid.

Övernattning och logi www.sotenasturism.se

Arrangeras av IK Granit, "klubben i väster"

Välkomna!