



**IK GRANITS
BARNGRUPPER
2018 / 2019**

WWW.IKGRANIT.SE

WWW.FACEBOOK.COM/IKGRANIT

Om IK Granit

IK Granit är en löparklubb i Bovallstrand som till största del ägnar sig åt terräng och långdistanslöpning. Vi har våra träningar med barngrupperna till största del på eller kring motionsspåret i Bovallstrand, men det förekommer att vi springer på andra ställen ibland, som t.ex. Ramsvik.

Under perioden april – november sker all träning utomhus, men under november till april tränar vi i gymnastiksalen i Bovallstrand, förutom Gröna barngruppen som har ett pass utomhus i veckan även på vintern.

På våra träningar prioriterar vi leken och glädjen i första hand och för de yngre barnen handlar det mer om rörelse, motorik och för de äldre blir det mer inriktat på ren löpning.

För de vuxna medlemmarna har vi ett gemensamt träningspass i veckan, tisdagar kl. 19, och där alternerar vi mellan Bovallstrand, Kungshamn och Ramsvik.

För mer information om föreningen och vad som är på gång hänvisar vi till vår hemsida www.ikgranit.se och vår facebook sida www.facebook.com/ikgranit.

IK Granit arrangerar även några tävlingar under året och vårt stora event är Soteleden TerrängMarathon som går första helgen i maj.

På sommaren har vi Kaprifoljoggen. Terrängloppet för hela familjen som går tisdagar vecka 29 och 30 på motionsspåret i Bovallstrand.

IK Granit bildades 1999 i Bovallstrand. Klubbens första ordförande var Ivar Fjeldbo.

Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med "idrottsrörelsens verksamhetsidé", samt med särskild målsättning att:

Tillvarata medlemmarnas hälsa och välbefinnande i samband med olika verksamheter. samt gynna barn och ungdom till ett friskare liv.

Föreningen tillhör Svenska Friidrottsförbundet och Svenska Triathlonförbundet och därigenom ansluten till Riksidrottsförbundet.

WWW.IKGRANIT.SE

WWW.FACEBOOK.COM/IKGRANIT

Gruppindelning

IK Granit har sin uppstart för nya grupper i augusti i samband med skolstart, men det går fint att hoppa in när som helst under året.

- Röda Barngruppen är för barn som går i förskoleklass och årskurs 1 (födda -12 och -11).
- Gula Barngruppen är för barn som går i årskurs 2 och 3 (födda -10 och -09).
- Gröna Barngruppen är för barn som går i årskurs 4 – 6 (födda -08 till -06).
- Svarta Ungdomsgruppen är för barn som går på högstadiet (födda -05 till -03). Denna grupp är ännu inte uppstartad pga saknad av ledare. Finns det någon som är intresserad hör ni av er till ikgranit@hotmail.com. De ungdomar som går på högstadiet och som vill springa med oss hänvisar vi i dagsläget till Gröna gruppen.

Träningsstider

- Röda Barngruppen
 - April – November: Måndagar kl. 17 – 18, Motionsspåret Bovallstrand
 - November – April: Måndagar kl. 17 – 18, Bovallstrandskolans gymnastiksal
- Gula Barngruppen
 - April – November: Onsdagar kl. 18 – 19, Motionsspåret Bovallstrand
 - November – April: Onsdagar kl. 17:30 – 18:30, Bovallstrandskolans gymnastiksal
- Gröna Barngruppen
 - April – November:
 - Måndagar kl. 18:15 – 19:15, Motionsspåret Bovallstrand
 - Onsdagar kl. 18:00 – 19:00, Motionsspåret Bovallstrand
 - November – April:
 - Måndagar kl. 18:15 – 19:15, Bovallstrands skola (utomhus)
 - Onsdagar kl. 18:30 – 19:30, Bovallstrandskolans gymnastiksal

Samling 10 minuter innan träningsstart för samtliga.

WWW.IKGRANIT.SE

WWW.FACEBOOK.COM/IKGRANIT

Sms-grupp

För att snabbt och enkelt sprida information till alla i träningsgruppen har vi sms-grupper där vi skickar meddelande till varandra.

När barnet blir medlem i IK Granit och blir inlagd i medlemsregistret anges ett mobilnummer som används för utskick i sms-gruppen. Det går bara att ha ett nummer för varje barn. Denna funktions fungerar så att när någon i gruppen skickar ett sms till gruppens nummer får alla i gruppen det meddelandet, och när någon svarar får alla det svaret.

Här gäller det att tänka till och bara skicka information som rör träningsgruppen och IK Granit.

Klubbkläder

IK Granit har tillsammans med Trimtex tagit fram egen design på träningskläder som kan köpas för reducerat pris, finns i storlekarna 130 – 160 cl och finns i följande utförande:

Plagg:	T-shirt	Shorts/korta tights	Jacka	Byxa
Pris	100 :-	100 :-	250:-	150:-

När barnet har växt ut kläderna finns möjligheten att sälja tillbaka dem till IK Granit för halva kostnaden så länge de är hela, rena och inte synligt urtvättade. Dessa inbytesplagg går sedan att köpa för samma halva pris.

Medlemsavgifter

Den årliga medlemsavgiften i IK Granit är 50 kr för barn t.o.m. 13 år och 100 kr för 14 år och äldre. För en familj är medlemsavgiften 200 kr per år.

Medlemsavgiften betalas in på klubben bankgiro 891-8104 eller swishnummer 1231994821

WWW.IKGRANIT.SE

WWW.FACEBOOK.COM/IKGRANIT