

# IK Granit<sub>s</sub>



## Årsberättelse

för verksamhetsåret  
2020-01-01 – 2020-12-31

## Organisation

Föreningen har under året haft följande styrelse och övriga funktionärer:

### Styrelsen

Ordförande	Henrik Karlsson
Kassör	Fredrik Edström
Sekreterare	Julian Eliasson
Ledamöter	Örjan Lundqvist Lars Kvist
Suppleant	Lisa Karlsson

### Valberedningen

Ordförande	Mats Niklasson Marie Kampf
------------	-------------------------------

### Revisorer

Bertil Andersson  
Ulrica Ifver

### Övriga uppdrag

Barngrupperna	Henrik Karlsson Marie Kampf Kicki Stenman
Vuxenträningen	Lars Kvist Daniel Valentinsson Ove Jacobsson Henrik Karlsson

## Styrelsens arbete

Styrelsen har under verksamhetsåret 2020 haft fyra protokollförda möten.

## Medlemsantal

Medlemsantalet var vid årets slut 226 och det kom under året nya medlemmar till föreningen.

Åldersfördelning	0-6	7-12	13-20	21-40	>40	Totalt
2013	1	10	2	16	29	58
2014	1	22	4	21	38	86
2015	6	33	11	27	48	125
2016	0	48	14	22	60	144
2017	3	52	29	29	74	187
2019	3	51	36	34	86	210
2020	3	53	36	43	91	226

Kön	Kvinna	Man
2013	18	40
2014	27	59
2015	43	82

Medelålder	
2013	35
2014	32
2015	30

2016	54	90
2017	64	123
2019	78	132
2020	89	137

2016	31
2017	30
2019	32
2020	32

## Utbildningar

- Under 2020 skulle Henrik Karlsson gått utbildningen Löpletare men den blev inställd pga. coronapandemin.

## Medlemsdag

- Inte heller någon medlemsdag kunde genomföras pga. Coronapandemin.

## Övriga aktiviteter.

- Vi lyckades genomföra två "Plogga med IK Granit" tillsammans med Sotenäs Kommun i samband med Hållbarhetsfestivalen Västra Götaland. Torsdag den 22/10 var vi ett 10-tal som trotsade vädret och "ploggade" skräp mellan Väjern och Kungshamn, och lördagen den 24/10 var det Bovallstrand som fick en upprensning av skräp.

Väldigt kul att plocka skräp tillsammans men tråkigt att det skall behövas.



- Den traditionella "NyårsTrail men IK Granit" blev i år inställd.

## Träningsverksamheten 2020

### Barngruppen

Under vintern körde vi på med inomhusträning för vår barngrupp, Gula gruppen, men i mars då Coronapandemin drog igång på allvar beslutade vi att pausa träningen tills vi kunde börja utomhus igen, vilket vi gjorde i början av april. Vi körde på med träningarna fram till sommaren då vi gör ett uppehåll, och startade igen i augusti och fortsatte utomhus hela hösten/vintern.

Ledare för dessa träningar var Kicki Stenman (våren), Marie Kampf och Henrik Karlsson

### **Vuxengruppen**

Tisdagsträningarna för de lite mer vuxna medlemmarna har under året fortsatt att alternera mellan Hunnebo-Bovall-Kungshamn, med en ortsansvarig med ansvar att hålla i och planera passen på respektive ort.

Under våren hölls det på torsdagar träning likt tidigare år med utgångspunkt i Väjern, och det startades även en ny träningsgrupp på hösten på torsdagar i Bovallstrand som riktade sig till nybörjare och den blev väldigt populär och vi var upp mot 15 st på flera träningar.

### **Tävlingar arrangerade av IK Granit 2020**

All tävlingsverksamhet blev under 2020 inställt pga. Coronapandemin och de restriktioner som medföljde.

### **Medlemmars tävlande**

Under 2020 hade vi några som deltog i olika mästerskapstävlingar.

Först ut var Inomhus-DM som hölls i Rimnershallen i Uddevalla den 4/1, och där fick IK Granit några pallplaceringar.

Henrik Karlsson tog guld på 3000 m i klassen M45 på tiden 10:31.56 vilket var nytt pb.

Ove Jacobsson sprang både 200 m och 800 m och tog i och med det två guldmedaljer med tiderna 29.61 respektive 2:32.47.

Nästa tävling var Veteran-SM inomhus i Malmö 28/2 – 1/3. Där deltog Henrik Karlsson på alla tre längre löpsträckor i klassen M45. På 3000 m på fredagen slutade han 6:a på tiden 10:37.19. På 1500 m på lördag blev det en 8:e plats med 4:57.33 och helgen avslutades med 800 m på söndag då det blev en 9:e placering på tiden 2:26.90.

Trots pandemin blev ett SM på 10 km landsväg på racerbanan i Anderstorp där Ragnar Crona deltog med den äran. Han tog guld i klassen M45 på den riktigt snabba tiden 33:23.

## Ekonomisk verksamhetsberättelse 2020

### Sammanfattning:

Klubben gjorde ett minusresultat på 9945,08kr.

I inledningen av året köptes en del saker in till NATR. Märkband, bars, sportdryck samt medaljer. Dessvärre fick vi ställa in tävlingen. En kostnad till CTime som hanterade anmälningar fick tas.

Vidare blev det en felaktig utbetalning till bankgiro om 1500kr. Försök att få beloppet återbetalt gjordes helt enligt bankens rekommendationer men tyvärr utan resultat. Styrelsen beslutade att föreningen tar denna kostnad (se styrelseprotokoll 2020-09-24).

Resultat totalt 2020: - 9 945,08

### Intäkter

Statliga bidrag/stöd:	1 411,00
Medlemsavgifter:	9 350,00
Klädförsäljning:	3 978,00
Summa intäkter:	14 709,00

### Utgifter

Hyra gymnastiksal:	950,00
Materialkostnader tävlingar:	5 864,00
Medaljer:	3 135,00
Startavgifter tävlingar:	1 240,00
Övriga kostnader tävlingar:	3 734,25
Tillstånd/förbundsavgifter:	3 480,00
Styrelsemöten/årsmöte:	1 418,00
Förbrukningsmaterial:	1 148,00
Redovisningstjänster:	1 188,00
Bankkostnader:	2 496,83
Summa utgifter:	24 654,08

För detaljer se bifogade rapporter.

## Verksamhetsplan 2021

### Utbildningar

Styrelsen planerar att under året utbilda sig i just styrelsearbete tillsammans med SISU.

Finns intresse från någon medlem att gå en utbildning kontaktas styrelsen.

### Medlemsdag

Ingenting planerat för tillfället men kommande styrelse får i uppdrag att ta fram planer.

Det hade varit önskvärt att få till flera gemensamma spontana löpträningar/äventyr. Alla medlemmar är fria att hålla i sådana. Bara att använda sms-gruppen eller facebook för att informera.

### Träningsverksamheten 2021

Barn och ungdomsverksamheten, som följer skolåret med uppstart efter sommaren, fortsätter sin verksamhet med den träningsgrupp vi har i gång, men förhoppningen är att få till nedanstående träningsgrupper:

- Röda Barngruppen är för barn som går i förskoleklass och årskurs 1.
- Gula Barngruppen är för barn som går i årskurs 2 och årskurs 3.
- Gröna Barngruppen är för barn som går i årskurs 4 – 6.

Tisdagsträningarna för de äldre medlemmarna kommer fortsatt alternera mellan Hunnebo-Bovall-Kungshamn, med en ortsansvarig med ansvar att hålla i och planera passen på respektive ort.

Vi skall försöka få i gång torsdagsträningen igen som har blivit pausad nu i vinter. Till den behövs det fler ledare.

Vi har som ambition att samla våra ledare i en ledargrupp där de kan gå utbildningar eller göra andra aktiviteter tillsammans med en egen budget.

### Arrangemang av IK Granit

Planen var att arrangera **Nordens Ark TrailRun**, men p.g.a. Coronaviruset tvingas vi ställa in den tävlingen.

**Klubbmästerskap:** Tanken från styrelsen är att utse ett externt lopp som vårt klubbmästerskap där alla medlemmar kan delta, och att vi efteråt samlas någonstans och firar. Vilken tävling det blir får kommande styrelse besluta.

**Kaprifoljoggen** är planerade till tisdagarna i vecka 28 – 31. Tävlingsledare är inte utsedd i dagsläget och vi vet ännu inte om det går att genomföra.

**Strand till Strand (9/7-2021):** Vi kommer i år vara en del av den tävlingen och bistå med funktionärer om den blir av. Fredrik Edström är kontaktperson för IK Granit.

## Budget 2021

### Intäkter

Tävlingar	15 000
Cafeförsäljning	0
Medlemsavgifter	10 000
Klädförsäljning	4 000
Övriga intäkter och ersättningar	3 000
<b>Summa</b>	<b>32 000</b>

### Kostnader

Inköp Cafevaror	1 000
Förbundsavgifter	3 000
Lokalhyra	2 000
Medlemsaktiviteter	30 000
Tävlingar	5 000
Bank o redovisningstjänster	4 000
Årsavgifter	4 000
Klädinköp	10 000
Träningsledargruppen	20 000
Diverse	5 000
<b>Summa</b>	<b>84 000</b>

IK Granit  
2021-04-07

Lars Kvist

Julian Eliasson

Örjan Lundqvist

Fredrik Edström

Henrik Karlsson