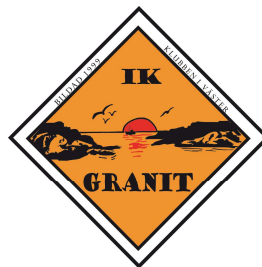


30 km  
15 km  
8 km

NORDENS  
ARK  
TRAILRUN

3,0 km  
2,4 km  
2,0 km  
1,0 km



IK  
GRANIT

## Nordens Ark TrailRun 2022-05-07

I samarbete med Nordens Ark arrangerar IK Granit andra upplagan av Nordens Ark TrailRun lördagen den 7:e maj 2022.

Det kommer finnas sträckor från 1 km till 30 km.

Sträckor	Klasser	Starttid	Avgift	Antal startplatser
30 km	Damer, Herrar	10:00	400 kr	300 st
15 km	Damer, Herrar	10:30	300 kr	200 st
8 km	Damer, Herrar	10:45	200 kr	100 st
	F 15, P 15		40 kr	Obegränsat
1,0 km	En klass t.o.m. 7 år, ingen tidtagning	10:05	40 kr	Obegränsat
2,0 km	F 9, P 9	10:10	40 kr	Obegränsat
2,4 km	F 11, P 11	10:15	40 kr	Obegränsat
3,0 km	F 13, P 13	10:20	40 kr	Obegränsat

**Anmälan:** Öppnar fredag 28:e januari kl. 18:00. Sista anmälningsdag fredag den 22:e april. Efteranmälan på plats, i mån av lediga platser, från kl. 07 tävlingsdagen dock senast 1 timme innan start med förhöjd avgift på 100 kr för vuxna. Barn ingen extra avgift.

**Nummerlappar:** Hämtas ut tävlingsplatsen på Nordens Ark från kl. 07:00 och till 15 minuter innan respektive starttid.

**Obligatorisk utrustning:** På sträckorna 30 km och 15 km är det obligatoriskt att bära med sig första förband.

**Vätskekontroller:** På 30 km-banan kommer det finnas vätska/energi vid 7,5 km, 16 km och 24 km. 15 km-banan har kontroll vid 8,5 km.

**Priser:** Prestationspriser till de tre första i varje klass förutom 1,0 km. I barn/ungdomsklasserna pris även till alla deltagare.

**Omklädning/Dusch:** Möjlighet till omklädning kommer finnas i tält vid parkeringen till Nordens Ark. Det kommer tyvärr inte finnas möjlighet till dusch vid Nordens Ark. Det går bra att ta sig ett dopp i Åbyfjorden.

**Café/Restaurang:** Nordens Ark har både café och restaurang i direkt anslutning till tävlingsområdet.

**Information:** För mer information kontakta IK Granit på [ikgranit@hotmail.com](mailto:ikgranit@hotmail.com)